



IVARETA MENTAL STUDENTHELSE

Psykiske lidelser på grunn av stress, press og tidsklemme øker i samfunnet. Stress er blitt en folkesykdom og psykiske lidelser koster det norske samfunnet 185 milliarder årlig¹. Den psykiske uhelsen blant studenter har hatt en eksplosiv vekst de siste årene og nå sliter 25 % av studentene med psykiske plager.² Tallene for psykiske plager er høyere blant studentene enn andre i samme alder. Det kreves en økt innsats for å snu utviklingen. Kontinuitet og tilgjengelighet i lavterskeltilbudene er viktig for å fange opp flere, spesielt de med lettere psykiske plager samt å forebygge alvorlige psykiske plager.

Det ikke skal oppleves dramatisk, komplisert eller dyrt å oppsøke psykolog eller samtalegruppe. I tillegg må en prioritere kontinuitet i behandlingen, slik at studenter får mulighet til å bygge relasjoner der de med fortrolighet kan dele sine tanker.

Studenttilværelsen preges ofte av pressede økonomiske kår, høyt prestasjonspress og en studiesituasjon som ofte skifter karakter og tempo. Generelle satsinger på psykisk helse er ikke nok, en spesiell situasjon krever spesielle tiltak. Studenter er ofte en oversett gruppe mellom elever og folk i jobb som risikerer å falle mellom stolene. Studentperspektivet må innarbeidet med psykisk helse og vi må gå vekk i fra et samfunn som påfører studenter plager.

Gjennom samhandlingsreformen har kommunene fått et større ansvar for psykisk helse. Samtidig har kun 13% av innbyggerne tillit til at de får helsetjenester i kommunen hvis de får psykiske helseproblemer³. I de kommunene hvor det finnes handlingsplaner for psykisk helse mangler studentperspektivet. I bestefall omhandles kommunens relasjon med forskningsmiljøer på universitetet, men ikke som en studieplass for studenter. I listen over samhandlende aktører nevnes ikke høyere utdanningsinstitusjoner og studentsamskipnadene.

Grønne Studenter vil:

- At staten må ta større økonomisk ansvar for å sikre god psykisk helse blant studenter.
- At kommunens handlingsplaner for psykisk helse inkluderer studentperspektivet. Planene skal inkludere samhandling med høyere utdanningsinstitusjoner, studenthelsetjenesten og studentsamskipnaden.
- Styrke og tilgjengeliggjøre lavterskeltilbud for både forebygging og behandling.
 - Prioritere korte ventetider og mulighet for langtidsbehandling.

Vedtatt på Grønne Studenters landsmøte 17.02.19.

¹ <https://www.nrk.no/norge/dette-koster-verden-12-milliarder-arbeidsdager-i-aret-1.12899045>

² <https://shotstorage.blob.core.windows.net/shotcontainer/SHOT%202018.pdf>

³ <https://kantar.no/tns-innsikt/rapport4?pid=TNS-Report-ReportFile>